

Б. К. Толстой

Решатель проблем

*Руководство по применению программы «Крэкс-Пекс-Фекс» для устранения
проблем в организме через подсознание*

Версия от 02 мая 2024 года



<https://www.krex-pex-phex.ru>



<https://dzen.ru/budimir>



<https://t.me/krexpexphex>



<https://vk.com/krexpexphex>

Оглавление

1. Универсальная формула установки на устранение проблемы	3
1.1. Введение.....	3
1.2. Текст формулы	5
1.3. Применение.....	5
1.4. Важные замечания.....	6
1.4.1. Про частицу «НЕ»	6
1.4.2. Про возрастные ограничения	6
1.4.3. Про мораль	6
1.4.4. Про языковые ограничения	7
1.4.5. Про излишества и перегрузку	7
1.4.6. Про полноту устранения проблемы	7
1.4.7. Про устранение через обострение	7
1.4.8. Не панацея.....	8
2. Рекомендации по применению формулы	8
2.1. Оперативное применение	8
2.2. Профилактика	9
2.2.1. Шаг первый – определение органов и тканей, требующих профилактики ..	10
2.2.2. Шаг второй – определение списка видов повреждений для отобранных органов и тканей	11
2.2.3. Шаг третий – запустить программу «Крэкс-Пекс-Фекс» на устранение выявленных повреждений	11
2.3. Психосоматические проблемы зависимых от Вас людей.....	12
3. Факультатив	14
3.1. Общее замечание.....	14
3.2. Структура Приложения А	14
3.3. Сокращения.....	15

Приложение А – Рекомендуемый набор диаграмм

1. Универсальная формула установки на устранение проблемы

1.1. Введение

21 июня 2012 года были зарегистрированы авторские права (©) на произведение «Описание результатов разработки научных методик диагностирования и оздоровления организма человека через индивидуальное подсознание», в котором дано обоснование и описание системы алгоритмов организации постоянной циклической работы подсознания (без участия в этом процессе сознания) по самодиагностике и самоисцелению организма в соответствии с сохранёнными в памяти инструкциями для подсознания человека. При этом под *самодиагностикой* подразумевается работа подсознания (в соответствии с алгоритмами загруженных в подсознание инструкций) по выявлению отклонений в текущем состоянии здоровья организма от созданного в пространстве подсознания образа желаемого состояния здоровья, (далее называемого «Эталон»), а также по обнаружению причин, вызвавших выявленные отклонения. Под *самоисцелением* подразумевается работа подсознания по выбору наиболее подходящих инструкций (алгоритмов), предварительно загруженных в память человека, для эффективной ликвидации выявленных при самодиагностике отклонений состояния здоровья и их причин, по запуску выбранных инструкций в работу, по контролю работы этих инструкций и процесса ликвидации обрабатываемых ими отклонений состояния здоровья и их причин, и наконец, по останову работы инструкций после ликвидации ими отклонений состояния здоровья и их причин. Обобщённая схема работы упомянутой выше системы алгоритмов приведена на следующем рисунке.

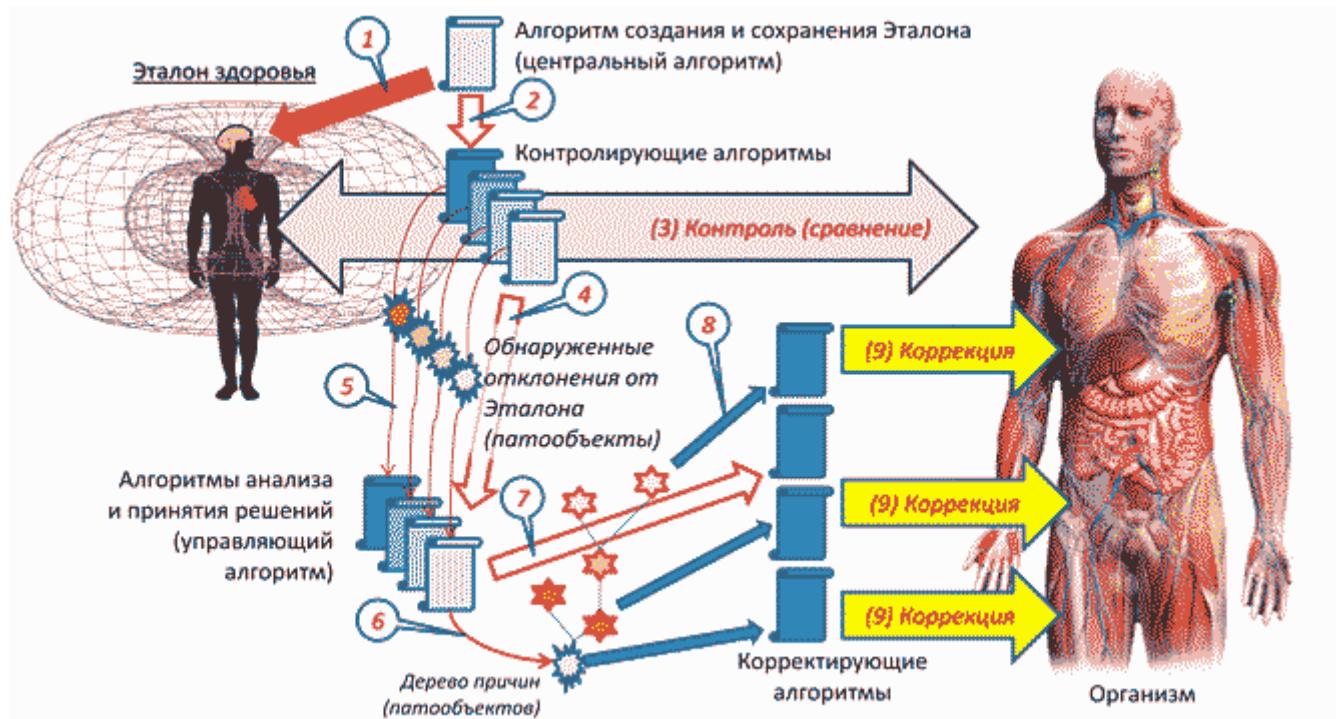


Рисунок 1 – Схема функционирования набора алгоритмов для регулирования (настройки, корректировки) состояния здоровья человека

На рис. 1 цифрами обозначено:

- 1) Создание и периодическая корректировка Эталона по алгоритму центральной программы;
- 2) Запуск контролирующих программ по алгоритму центральной программы;
- 3) Контроль состояния здоровья, заключающийся в циклическом сравнении измеренных подсознанием по контролирующими алгоритмам показателей здоровья организма с заданными в Эталоне значениями этих показателей;
- 4) Запуск и контроль работы управляющего алгоритма из каждого контролирующего алгоритма;
- 5) Передача обнаруженных контролирующим алгоритмом патообъектов (нарушений здоровья) через очередь в управляющий алгоритм;
- 6) Выявление управляющим алгоритмом причин образования в организме патообъекта и размещение обнаруженных причин в очереди;
- 7) Запуск из управляющего алгоритма корректирующих алгоритмов по выбранным инструкциям для ликвидации патообъектов или их причин, остановка и ликвидация корректирующего алгоритма после устранения патообъекта;
- 8) Передача управляющим алгоритмом патообъекта из очереди в соответствующий корректирующий алгоритм;
- 9) Корректировка состояния организма по указаниям корректирующего алгоритма для ликвидации патообъекта, контроль и настройка процесса ликвидации патообъекта.

Базовая идея о том, что подсознание может проводить диагностику организма и выбирать пути и методы устранения выявленных нарушений, сформировалась под воздействием книг Л. Г. Пучко. Вторая базовая часть – это общеизвестная способность подсознания управлять исцелением организма (методики аутотренинга, самогипноза, йоговской медитации и пр.). Осталось каким-то способом создать и внедрить в подсознание соответствующий механизм, объединяющий эти две идеи. И такой механизм нашёлся в книге Д. Леушкина «Турбо-суслик» - СПб: ИГ «Весь», 2009 г. – 288 с. В течение двух лет (2011–2012 годы) все необходимые алгоритмы для подсознания были написаны и загружены в подсознание четырёх энтузиастов. «Bay-эффекта», конечно, не получилось, но система алгоритмов прижилась в подсознании и постепенно приподняла уровень жизненных сил и настроения у подопытных. С тех пор инструкции алгоритма многократно были переработаны и улучшены.

На схеме (см. рис. 1) не показано, но для продвинутых пользователей была сделана лазейка из сознания в подсознание, позволяющая, наравне с результатами самодиагностики, передавать на обработку управляющему алгоритму жалобы на плохое самочувствие или иные проблемы, сформированные на сознательном уровне. Об этом см. далее в п. 1.2.

Самое странное случилось после того, как к четвёрке энтузиастов присоединился пятый человек. Через некоторое время после того, как ему в подсознание была загружена упомянутая выше система алгоритмов, обнаружилось, что эта система алгоритмов начала передаваться от человека к человеку, как будто в популяции людей действует «эффект сотой обезьяны», но порог срабатывания этого эффекта – 5 человек.

В связи с выше сказанным появилась необходимость написания настоящего документа – инструкции для всех пользователей собственного подсознания.

1.2. Текст формулы

Прямой доступ по единственному входу к алгоритмам системы (см. рис. 1) из сознания осуществляется по следующей формуле-обращению к подсознанию:

Уважаемое Подсознание!

Вместе создаём новый экземпляр программы «Крэкс-Пекс-Фекс», передаём в него <перечень симптомов (проблем)> и запускаем созданный экземпляр программы «Крэкс-Пекс-Фекс» в работу командой: **«Крэкс-Пекс-Фекс, старт!»**. Сейчас!

Вместо <перечень симптомов (проблем)> нужно перечислить конкретные симптомы и проблемы, которые требуют проработки и/или устранения. Примеры составления перечня симптомов (проблем) приведены в разделе 2.

1.3. Применение

Применение формулы-обращения состоит из четырёх этапов:

- 1) Необходимо осознать имеющуюся проблему (своё неудовлетворительное состояние) и принять решение, что её необходимо устраниить.
- 2) Чётко сформулировать (описать, перечислить) все аспекты проблемы (симптомы) и подставить их в формулу-обращение. Желательно все симптомы (проблемы) записать с указанием даты для последующего контроля.
- 3) Внятно прочитать получившуюся формулу-обращение, обратившись мысленным взором к своему подсознанию. Читать можно вслух или про себя. После прочтения формулы-обращения может появиться позыв к зеванию или вздремнуть. Это явно свидетельствует о том, что подсознание выделило ресурсы и начало работу по формуле-обращению. Перед выполнением этого этапа желательно убедиться, что программу можно запустить (по рис. А.16 Приложения А).
- 4) Необязательный этап контроля работы программы по рис. А.16 Приложения А. Вопрос должен звучать примерно так: «В каком состоянии находится экземпляр программы «Крэкс-Пекс-Фекс», запущенный в работу <дата> для ликвидации <краткий перечень симптомов (проблем)>?»

1.4. Важные замечания

В связи с тем, что взаимодействие сознания и подсознания с работающими в нём алгоритмами контроля и профилактики состояния организма (см. п. 1.1) недостаточно изучено, да и применяемые алгоритмы нельзя признать идеальными, при использовании программы «Крэкс-Пекс-Фекс» необходимо помнить некоторые ограничения и соблюдать простые правила, изложенные далее.

1.4.1. Про частицу «НЕ»

Наше подсознание категорически отказывается понимать слова с частицей «не» (оно просто отбрасывает эту частицу из рассмотрения). Из-за этого можно получить несколько иной результат работы программы «Крэкс-Пекс-Фекс», нежели тот, на которой мы рассчитывали. Во избежание такого фиаско рекомендуется сначала записать все выявленные симптомы или проблемы, затем очистить их от частиц «не», заменяя слова с этой частицей на синонимы без отрицания. Например:

«не могу» → «затруднительно»,
 «небольшая» → «заметная» или «повышенная»,
 «немного» → «мало» или «ощутимо», и т. п.

Только после этого можно будет подставить перечень симптомов (проблем) в формулу.

1.4.2. Про возрастные ограничения

В связи с тем, что индивидуальный онтогенез каждого человека протекает с разными скоростями и разновременными перестройками физиологии в младенчестве, детстве и юности, невозможно придумать универсальный эталон здоровья для этих периодов развития. Поэтому в программе введены ограничения по календарному возрасту человека, с которого он считается созревшим и для него действует Эталон взрослого человека (см. рис. 1). Для мужчин он составляет 20 лет, для женщин – 21 год. Соответственно до этого возраста программа сможет решать в основном психологические и тонкоматериальные проблемы организма. Физиологические проблемы программа сможет решать в полном объёме, опираясь на Эталон, только начиная с указанного возраста.

1.4.3. Про мораль

В программу встроен *ограничитель по совести* (оценка подсознанием приемлемости поступков и поведения индивида по моральным, этическим и экологическим соображениям. См. также рис. А.96 в Приложении А), который отключает Эталон человека и функции контроля физиологии организма (физического здоровья). Остаются в работе только функции для решения психологических и тонкоматериальных проблем.

После того, как человек встанет «на путь истинный» (совесть подскажет), все отключённые компоненты алгоритма снова включатся в работу.

1.4.4. Про языковые ограничения

Инструкции для программ алгоритма написана на русском языке, соответственно они распространяются в русскоговорящей среде (в среде людей, которые могут свободно разговаривать на русском языке). Будут ли программы алгоритма корректно работать у людей, думающих и разговаривающих на другом языке, – неизвестно, поскольку анатомические и физиологические термины, а также наименования болезней в разных языках зачастую не совпадают. В этой связи, *во избежание негативных последствий для организма людей, не говорящих по-русски*, от работы программы алгоритма, в них *введён контроль разговорного языка*. Для неговорящих по-русски остаются в работе только функции для решения психологических и тонкоматериальных проблем.

Как только человек научится разговаривать по-русски, могут быть включены все остальные компоненты алгоритма, конечно, с учётом работы ограничителя по совести (см. п. 1.4.3).

1.4.5. Про излишества и перегрузку

Поскольку в подсознании работают сразу несколько алгоритмов (программ) контроля и профилактики состояния организма (см. п. 1.1), то его ресурсов может не хватить для выполнения нескольких дополнительных экземпляров программы «Крэкс-Пекс-Фекс». В этом случае по усмотрению подсознания может быть временно приостановлена работа одного или нескольких экземпляров программы.

Рекомендуется запускать в работу новые экземпляры программы «Крэкс-Пекс-Фекс» (без контроля по рис. А.16 Приложения А) не чаще одного раза в день. По опыту применения программы психологические и тонкоматериальные проблемы устраняются в пределах одних суток, а физиологические – до двух недель.

В дополнение нужно отметить, что работающий экземпляр программы «Крэкс-Пекс-Фекс» может быть временно отключён, если его работа отнимает ресурсы, которые нужны организму для решения неотложных проблем и критических ситуаций (см. п. 1.4.8).

1.4.6. Про полноту устранения проблемы

Подсознание послушно устраниет только *<перечень симптомов (проблем)>*, переданный в программу «Крэкс-Пекс-Фекс», и их непосредственные причины. Нужно быть готовым к тому, что после завершения работы программы могут всплыть другие аспекты проблемы. Например, убрали «ненависть» и «злость», а под ними обнаружилась «зависть» ... В этом случае необходимо повторно поработать с проблемой, точнее, с вновь обнаруженными её гранями.

1.4.7. Про устранение через обострение

В некоторых случаях симптомы, устраниемые программой «Крэкс-Пекс-Фекс», могут на некоторое время обостриться. Особенно это касается устранения вирусной, протозойной и/или бактериальной инфекции, когда на решение проблемы мобилизуется иммунная система. Например, при устранении активности вируса герпеса,

в совершенно неожиданных местах на коже могут образовываться характерные болезненные пузырьки.

Такой эффект возникает тогда, когда вокруг проблемы организм уже выстроил свои защитные барьеры. В этом случае программа сначала снимает защиту организма от проблемы (ощущается обострение симптомов), идентифицирует эту обнажённую проблему и затем её устраняет.

1.4.8. Не панацея

Программа «Крэкс-Пекс-Фекс» не является панацеей. При острых формах заболеваний (например, перитонит), обострении хронических заболеваний, неизвестных организму инфекциях (в частности, искусственно созданных¹, например, ВИЧ, ковид-19), ранении, переломах костей и т. п. обращайтесь сначала к специалистам, поскольку у организма может просто не хватить ресурсов для запуска и работы ещё одного экземпляра программы «Крэкс-Пекс-Фекс». В таких случаях, после принятия необходимых (хирургических, медикаментозных и др.) мер в рамках классической медицины, после некоторого восстановления физических сил и энергетических ресурсов, программа поможет углубить ремиссию и ускорить реабилитацию.

2. Рекомендации по применению формулы

Итоги многолетнего опыта применения программы «Крэкс-Пекс-Фекс» можно условно разделить на две части: оперативное применение по сложившейся ситуации и плановое применение в целях профилактики предрасположенностей организма к развитию патологий.

2.1. Оперативное применение

Некая ситуация выводит организм из равновесия. Можно парировать эту неприятность, передав в программу «Крэкс-Пекс-Фекс» мысли, чувства, эмоции и ощущения, возникшие в сложившейся обстановке. Для примера несколько типовых ситуаций приведены далее (у каждого человека может быть свой набор симптомов):

Первая ситуация – последствия общения с энергетическим вампиром.

Перечень симптомов: упадок сил, апатия, туман в голове, ощущение подавленности и безнадёжности, появившиеся после общения с ИМЯРЕК.

Вторая ситуация – неприятности в семье.

Перечень симптомов: мысли, оценки, переживания, эмоции, озабоченность, ощущения обиды, «пустого места», отсутствия опоры, огорчение, дискомфорт и стресс, появившиеся после *<описание поступка>*, совершенного ИМЯРЕК.

¹ Это личное мнение автора.

Третья ситуация – разнос у начальника на работе.

Перечень симптомов: стресс, заниженная самооценка, ощущение вины, мысли о бесперспективности и бесполезности усилий, ощущение предательства со стороны коллег, появившиеся после совещания у ИМЯРЕК.

Четвёртая ситуация – появление симптомов простуды.

Перечень симптомов: мысли о перспективе заболеть, першение в горле, кашель, обильные выделения из носа, ощущение прилива к голове, затруднение мышления, слабость.

Пятая ситуация – возникновение боли непонятного происхождения.

Перечень симптомов: острыя боль в шее, отдающая в левое ухо, затруднение поворотов и наклона головы, усиление боли в шее при наклоне туловища, страх быть парализованным.

Для оперативного применения программы «Крэкс-Пекс-Фекс» **в любом месте и в любое время** нужно:

- помнить, что есть такой инструмент для облегчения своего состояния,
- помнить формулу-обращение к подсознанию (см. п. 1.2),
- уметь чётко формулировать мысли, чувства, эмоции и ощущения, возникшие в сложившейся ситуации – симптомы,
- найти место и время, чтобы сосредоточиться и произнести формулу-обращение с подставленными в него симптомами (описанием проблемы).

2.2. Профилактика

Для профилактики предрасположенности к заболеваниям потребуется:

- умение получать ответы от подсознания с помощью маятника или иным способом. В помощь – книги Л. Г. Пучко;
- набор диаграмм, таблиц и графиков, максимально покрывающих проблематику здоровья, и с помощью которых подсознание может указать проблемные места организма и виды их повреждений. Всё наиболее востребованное собрано в Приложении А этого документа;
- давать возможность подсознанию изучить все альтернативы, представленные на используемых диаграммах – просто несколько секунд перед тем, как задать вопрос подсознанию, внимательно рассмотреть диаграмму;
- выработать привычку по заданному самому себе графику (ежедневно, через день, 3, 2 или 1 раз в неделю), проводить полчаса с маятником в поисках своих слабых мест, а также вести учёт запусков программы и результатов её работы.

Далее приведена пошаговая инструкция последовательности действий на каждом сеансе в целях профилактики с использованием диаграмм раздела А.2 Приложения А.

2.2.1. Шаг первый – определение органов и тканей, требующих профилактики

- а) Проще всего начать допрос подсознания с рис. А.18, по которому определить список участков тела, на которые нужно обратить внимание.

«Какое место нашего организма требует профилактики?»

«Ещё какое место нашего организма требует профилактики?» и т. д.

Не нужно увлекаться количеством выбранных органов для профилактики. Наша мозг может удержать в рабочей памяти одновременно от 5 до 9 объектов.

- б) Далее для каждого места из списка нужно определить по рис. А.19 список органов и/или тканей, на которые нужно обратить внимание.

«Какой орган, ассоциированный с <наименование места>, нашего организма требует профилактики?»

«Ещё какой орган, ассоциированный с <наименование места>, нашего организма требует профилактики?» и т. д. И так по каждому <наименование места>, найденному на этапе «а)».

Для органов, распределённых в организме и выходящих за пределы <наименование места> (например, кожа, мышцы, соединительная ткань и т. п.), нужно указывать наименование с уточнением по локализации, например, «кожа лобной части головы».

Не нужно увлекаться количеством выбранных органов для профилактики. Наша мозг может удержать в рабочей памяти одновременно от 5 до 9 объектов. Соответственно, для профилактики **нужно выбрать не более пяти органов или тканей**, остальные могут быть просто потеряны при чтении готовой формулы.

- в) После этого по ссылкам на рис. А.19 нужно уточнить, в какой части органа требуется профилактика. В результате получили полный список органов и тканей с их локализацией, которые требуют профилактики.

Можно начать допрос подсознания с рис. А.20 и по ссылкам на нём добраться до конкретных частей органов или тканей. Но в этом случае для тканей всё равно придётся вернуться к рис. А.18 для уточнения локализации проблемных участков.

Ещё можно начать допрос подсознания с рис. А.88 – узнать какие инфекционные агенты обитают в организме, потом перейти к уточнению мест их обитания по рис. А.18-А.20 и рис. А.22.

- г) В заключении первого шага для каждого попавшего в список органа (его части) или участка ткани по рис. А.21 необходимо определить масштаб и уровень повреждения, в частности, затронуты ли проблемой тонкие тела. Если обнаружится, что проблема касается только тонкоматериальной части органа или участка ткани, то по рисункам из п. А.2.1 определить, какая тонкоматериальная

структура поражена, а по рис. А.27 – вид повреждения этой структуры. Для этих органов (их частей) или участков ткани второй шаг инструкции не выполняется.

2.2.2. Шаг второй – определение списка видов повреждений для отобранных органов и тканей

Для каждого органа (его части) или участка ткани, попавшего в список на этапе «в» первого шага и не определившегося с повреждениями на этапе «г» первого шага, по рис. А.78 и далее по ссылкам на нём, определить список конкретных видов повреждений, которые необходимо устраниить.

«Какое повреждение <полное наименование органа или ткани> требуется устраниить?» Если на выбранном секторе есть ссылка на другой рисунок, то перейти на него и задать тот же вопрос. Если к выбранному сектору присоединён веер альтернатив, то на этом веере повторно задать тот же вопрос, и т. д.

«Ещё какое повреждение <полное наименование органа или ткани> требуется устраниить?» и далее всё как для первого вопроса. Таким образом выявить все повреждения органа или ткани, которые требуют ликвидации.

Далее перейти к следующему органу или ткани по списку и задать те же вопросы, пока для каждого из них не будет составлен перечень конкретных повреждений, которые требуется устраниить.

2.2.3. Шаг третий – запустить программу «Крэкс-Пекс-Фекс» на устранение выявленных повреждений

Теперь нужно правильно подставить всё в формулу-обращение:

«Уважаемое Подсознание! Вместе создаём новый экземпляр программы «Крэкс-Пекс-Фекс», передаём в него:

<перечень повреждений>, выявленные у <полное наименование органа или ткани №1>,

...

<перечень повреждений>, выявленные у <полное наименование органа или ткани №N>,

и запускаем созданный экземпляр программы «Крэкс-Пекс-Фекс» в работу командой:

«Крэкс-Пекс-Фекс», старт!». Сейчас!

Пример:

«Уважаемое Подсознание! Вместе создаём новый экземпляр программы «Крэкс-Пекс-Фекс», передаём в него:

спайку, предопухолевое состояние, твёрдые структуры слизи, изменение формы, шлаки, солевые бляшки, застойные явления, хронический дегенеративный процесс, выявленные у гипоталамуса;

интоксикацию красителями, кисты, песок, твёрдые структуры слизи, гипертрофию, застойные явления, раннюю стадию злокачественного заболевания, выявленные у гипофиза;

кисты, предопухолевое состояние, инфекцию гриппа, твёрдые структуры слизи, солевые бляшки, атрофию, застойные явления, недостаточное кровообращение, хронический дегенеративный процесс, выявленные у эпифиза;

нарушение синхронизации, энергетического и информационного наполнения, выявленные у эфирного тела головного мозга;

и запускаем созданный экземпляр программы «Крэкс-Пекс-Фекс» в работу командой: «Крэкс-Пекс-Фекс», старт!». Сейчас!

2.3. Психосоматические проблемы зависимых от Вас людей

**Запустить программу «Крэкс-Пекс-Фекс» в организме другого человека
невозможно!!!**

Однако для близких людей, находящихся с Вами в тесном контакте (дети, супруги, родители или прародители, другие близкие люди, живущие с Вами), реально повлиять на их самочувствие (психосоматику), если в Ваших с ними отношениях существует диссонанс.

Прежде всего нужно понять, что любое общение – это обмен тонкоматериальными объектами (ментальными, эмоциональными и т. д.). И эти объекты, попадая в любой организм, вызывают какие-то психосоматические реакции, в том числе и долговременные (хронические) в случае, когда партнёры по отношениям не нашли ничего другого, как увязнуть в психологической игре друг с другом, надевая друг перед другом маски-роли² и обмениваясь одними и теми же тонкоматериальными ударами. Вода камень точит! У одного, например, «садится» зрение – признак того, что человек не хочет видеть окружение, в котором он находится, или ненормальное состояние другого человека. У другого развивается межреберная невралгия – признак затравленности и т. д. При этом люди обычно не могут самостоятельно разобраться, в какую игру они играют и какая роль у них в этой игре.

Вот в этом случае программа «Крэкс-Пекс-Фекс» поможет нормализовать состояние обоих игроков, разрывая порочный круг психологической игры и ликвидируя накопленные «подарки» игры – тонкоматериальные объекты в **организмах обоих игроков**.

Например, Ваш ребёнок нашёл способ манипулирования Вами для удовлетворения своих желаний или причуд, падая на пол и устраивая истерику с истощными воплями и имитацией конвульсий. Тут потребуется применить по крайней мере две разные формулы: одна – для ликвидации программы и «истории» игры, другая – для предотвращения повторов игровых эпизодов.

² См. например Эрик Берн «Игры, в которые играют люди. Психология человеческих взаимоотношений. Люди, которые играют в игры. Психология человеческой судьбы». Пер. с англ./ Общ. ред. М. С. Мацковского.- СПб: Лениздат, 1992.

В первом случае симптоматика может формулироваться примерно так:

...мои мысли, оценки, эмоции, установки, настрои, привычки, реакции, инграммы, программы и шаблоны поведения в ответ на истерики ИМЯРЕК, поддерживающие и закрепляющие в поведении ИМЯРЕК использование этих истерик для удовлетворения его желаний и достижения его целей...

Вторая симптоматика может формулироваться примерно так:

...мои мысли, оценки, эмоции, слова и фразы, установки, настрои, привычки, реакции, инграммы, программы и шаблоны поведения в отношении ИМЯРЕК, провоцирующие истерики ИМЯРЕК, а также мешающие мне относиться к ИМЯРЕК как к взрослому человеку, понимать, предчувствовать его желания и придумывать способы отвлечения внимания ИМЯРЕК от его каприза до начала истерики...

Формулы нужно запускать поочерёдно, сначала проработать первую симптоматику, на следующий день – вторую, на третий день – снова первую, и т. д. до нормализации отношений между вами. В каждом следующем цикле желательно уточнять содержание симптоматики, в частности, в содержании второй симптоматики можно добавлять или заменять перечень рекомендуемых психологами приёмов поведения, предотвращающих или купирующих детские истерики, и которыми Вы почему-то не пользуетесь.

Физиологические проявления психосоматических нарушений у Вашего партнёра, вызванные психологической игрой (дерматиты, снижение зрения или слуха, заикание, непроизвольные движения, расстройство выделительных функций организма и т. п.), прорабатываются по такой же схеме. Нужно удалить саму игру вместе с её историей, и устраниć помехи для внесения корректива в Ваше поведение и/или в окружающую обстановку, т. е. вместо «истерик» и «желаний» в вышеприведённые формулы нужно подставить конкретную психосоматику, а также уточнить необходимые изменения в Вашем поведении или в окружающей обстановке, которые Вы по каким-то причинам не можете или не желаете делать, но которые необходимы для устранения причин психосоматических нарушений у Вашего партнёра.

3. Факультатив

3.1. Общее замечание

Подсознание очень рационально и лениво. Дав ответ на какой-либо вопрос, оно на повторный вопрос о том же, сформулированный даже другими словами, чаще всего, не задумываясь, выдаст первоначальный ответ. Чтобы обойти эту особенность подсознания, вместо повторного вопроса, задавайте вопросы по поводу полученного ответа, например:

«<Содержание ответа> – это правда?» (рис. А.5)

«На сколько <содержание ответа> истинно (соответствует реальности)?» (рис. А.4)

Если ответ на подобный вопрос будет отрицательным, тогда уже можно задать первоначальный вопрос в уточнённой форме.

3.2. Структура Приложения А

В разделе А.1 приведены диаграммы, с помощью которых можно выяснить у подсознания практически любые бытовые вопросы:

«Сколько капель валерьянки нужно выпить?»

«Стоит ли пойти с подругой в кино?»

«В какой степени мне идёт оранжевый цвет?» и т. д.

Внимание!!! Вопросы о будущем должны быть под запретом!!! Полученный (зачастую в противоречие Вашим надеждам) ответ может запрограммировать это будущее!!!

В разделе А.2 приведены диаграммы, предназначенные для поддержки действий по профилактике патологий и других проблем в организме (см. п. 2.2).

В разделе А.3 приведены диаграммы, по которым можно узнать причины своих непонятных состояний или событий, происходящих с Вами или вокруг Вас. Эти причины также можно обработать программой «Крэкс-Пекс-Фекс». Но!!!

Если речь идёт об оперативном или профилактическом применении программы, то все причины повреждений или состояний организма автоматически выявляются и устраняются подсознанием (см. рис. 1). Тратить время на их выявление – неразумно.

Единственный случай, когда имеет смысл изучить причины чего-то в Вашей жизни – это желание выяснить виноватого по п. А.1.3.

«Кто способствовал появлению <наименование причины> в моём организме, вызвавшую <описание проблемы>?»

А далее наиболее разумные действия – это запихнуть Ваши чувства, отношения, заботы и переживания к этому «виноватому» в программу «Крэкс-Пекс-Фекс», после чего максимально ограничить с ним общение. Прочее поведение может ввергнуть Вас в ситуацию срабатывания ограничителя по совести (см. п. 1.4.3) или сделать из Вас «мальчика для бития» для этого «виноватого». Хотя сами внешние нападения система алгоритмов подсознания (см. рис. 1) должна отбивать.

Может оказаться полезным и *раздел A.4*, в котором можно подобрать физиотерапевтические, народные или нетрадиционные процедуры и средства для облегчения симптомов, обрабатываемых программой «Крэкс-Пекс-Фекс», в период их временного усиления или обострения (см. п. 1.4.7).

3.3. Сокращения

«см.» - смотри

«п.» - пункт

«рис.» - рисунок

«доп.» - дополненный

«изм.» - изменённый

«комб.» - комбинированный